



## Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Węgorzewie

✉ 11-600 Węgorzewo, ul. 3 Maja 17 B, NIP 845-18-18-882

☎ (0-87) 427 28 13, fax (0-87) 427 28 83, psse\_wegorzewo@visacom.pl, www.bip.visacom.pl/psse\_wegorzewo

NO  
23.03.11

Węgorzewo, dn. 25.03.2011r.

PZ i OZ 9027.13.1.2011

STAROSTWO POWIATOWE  
W WĘGORZEWIE

2011-03-25

L.dz. 1631 podpis *Samp*

Sz.P.

Halina Faj

Starosta Węgorzewski

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Węgorzewie zwraca się z prośbą o zamieszczenie na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Węgorzewie informacji (w załączeniu) na temat Światowego Dnia Zdrowia (7 kwietnia 2011r.), którego hasłem w tym roku jest: **lekooporność mikroorganizmów chorobotwórczych (wirusów, bakterii, niektórych pasożytów)**.

Więcej informacji na stronie internetowej [www.bip.visacom.pl/psse\\_wegorzewo/](http://www.bip.visacom.pl/psse_wegorzewo/).

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
w Węgorzewie  
*Anna Maroszyk*  
k.wet.higieny i epidemiologii

Światowy Dzień Zdrowia pod hasłem:  
"lekooporność mikroorganizmów chorobotwórczych"  
7 kwietnia 2011r



**PRZEZIĘBIENIE? GRYPA?  
ZDROWIEJ BEZ ANTYBIOTYKÓW!**

Tegoroczny Światowy Dzień Zdrowia jest poświęcony rozprzestrzeniającej się na całym świecie **oporności mikroorganizmów** (*wirusów, bakterii, niektórych pasożytów*) na **leki antywirusowe, antybiotyki oraz leki przeciwmalaryczne. Regionalne Biuro WHO na Europę** zwraca szczególną uwagę na problem narastającej **antybiotykooporności**. Szacuje się, że w państwach Unii Europejskiej co roku umiera około 25 000 ludzi – z powodu infekcji wywołanych **bakteriami** opornymi na antybiotyki. Główną przyczyną oporności bakterii na antybiotyki jest ich **nadużywanie i niewłaściwe stosowanie** w medycynie (*np. w leczeniu infekcji wirusowych*), weterynarii i rolnictwie.

Odkrycie pierwszego antybiotyku (penicyliny) zostało dokonane w 1928 roku przez Alexandra Fleminga, który zauważył, że przypadkowe zanieczyszczenie podłoża bakteriologicznego pleśnią *Penicillium notatum* powstrzymuje wzrost hodowli gronkowca złocistego. Jednak dopiero na początku lat 40-ych ubiegłego wieku penicylina stała się lekiem dzięki pracom zarówno Fleminga jak i Howarda Florey'a i Ernest Chaina za co ci trzej uczeni otrzymali w 1945 r. Nagrodę Nobla w dziedzinie medycyny.

Nazwa antybiotyków została wprowadzona w 1942 roku przez odkrywcę streptomycyny, Selmana Waksmana. Antybiotyki to (anti - przeciw, biostikos - zdolny do życia)

**Antybiotyki** są lekami niezbędnymi mającymi zdolność zabijania bakterii lub hamowania ich wzrostu. Służą leczeniu zakażeń u ludzi, zwierząt niekiedy roślin. **Antybiotyki są lekami do leczenia zakażeń bakteryjnych** (na przykład *zapalenie płuc, zapalenie opon mózgowo – rdzeniowych, zakażenia krwi, gruźlica, trąd, kiła, rzeżączka, czerwonka, dżuma*). Jednak nie powinno się ich stosować w leczeniu **zakażeń wirusowych** takich jak: **przeziębienia, grypa, opryszczka, półpasiec**, ponieważ antybiotyki **nie działają** w takich przypadkach. Ich stosowanie w tego typu zachorowaniach nie poprawia stanu chorego. Z kolei niewłaściwe stosowanie antybiotyków może spowodować, że w przyszłości przestaną być skuteczne i nie pomogą wtedy kiedy naprawdę będą potrzebne (**antybiotykooporność**). Mówiąc szerzej bakterie zazwyczaj wrażliwe na działanie antybiotyków stają się odporne w wyniku zajścia **zmian genetycznych** (*antybiotykooporność nabyta*). Takie bakterie (**bakterie odporne**) przeżywają w obecności antybiotyku i w dalszym ciągu namnażają się, **powodując przedłużającą się chorobę** (*wywołują zakażenia dróg moczowych, zapalenie płuc, zakażenia skóry, biegunkę, zakażenia krwi*), **a niekiedy śmierć**.

Zakażenia wywołane bakteriami opornymi mogą wymagać dodatkowej opieki, jak również zastosowania alternatywnych i droższych antybiotyków, które mogą także wywoływać większą liczbę działań niepożądanych.



W przypadku nieprawidłowego stosowania antybiotyków: na skutek skracania czasu leczenia, obniżania dawki, nieprzestrzegania właściwej częstości dawkowania stężenie leku w organizmie będzie niewystarczające; bakterie przeżyją i mogą stać się odporne.

Należy zawsze przestrzegać zaleceń lekarza, co do sposobu, dawki i czasu trwania przyjmowania antybiotyków jeśli zostaną już przepisane !

**Zorganizowane już w niektórych krajach kampanie zwiększania świadomości społecznej zaowocowały zmniejszeniem zużycia antybiotyków.**

Każdy z nas może odegrać ważną rolę w zmniejszaniu antybiotykooporności stosując się do poniższych zasad:

- Przyjmując antybiotyki, należy przestrzegać zaleceń lekarza, nie przerywać kuracji i nie zmniejszać zalecanych dawek
- Antybiotyki należy stosować wyłącznie na podstawie recepty, nie używać pozostałości z poprzedniej kuracji, ani antybiotyków nabytych bez recepty.
- Należy zapytać farmaceutę co zrobić z niewykorzystanym lekiem
- Jeśli to możliwe, należy zapobiegać zakażeniom, poprzez szczepienia.
- Należy regularnie myć ręce oraz ręce dzieci, na przykład po kichnięciu lub zakasłaniu, przed dotknięciem innych przedmiotów lub ludzi.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej  
[www.bip.visacom.pl/psse\\_wegorzewo/](http://www.bip.visacom.pl/psse_wegorzewo/)