

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Węgorzewie informuje, że **31 maja** obchodzony jest Światowy Dzień Bez Tytoniu pod **hasłem „Działania marketingowe przemysłu tytoniowego”**. Jego adresatami są **kobiety**. Celem jest **uwrażliwienie** kobiet na działania marketingowe przemysłu tytoniowego: ładne opakowanie, atrakcyjne loga na paczkach papierosów zachęcające do palenia.

Działania inspekcji sanitarnej skupią się na:

- edukacji w zakresie zagrożeń związanych z czynnym i biernym paleniem tytoniu,
- zwiększeniu działań uświadamiających odnośnie prawa do życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego (zapisy ustawy),
- promocji zdrowego stylu życia,
- promowanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu,
- kształtowaniu postaw asertywnych.

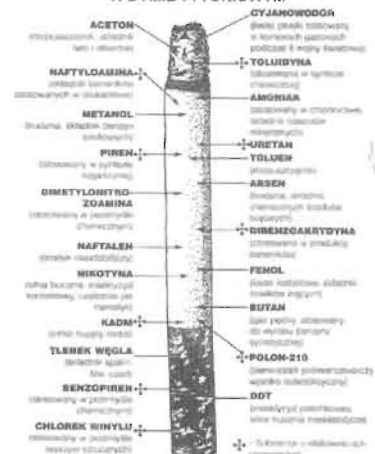


Dym tytoniowy i zawarte w nim szkodliwe substancje są **główną przyczyną** wysokiej umieralności wśród osób dorosłych. Dane epidemiologiczne wskazują, że w 2000 roku na skutek palenia tytoniu w Polsce zmarło 69 tys. osób, w tym 57 tys. mężczyzn i 12 tys. kobiet.

Skutki palenia tytoniu (czynne palenie):

- Twarz tytoniowa (skóra jest szara i wcześniej niż u innych pojawiają się zmarszczki)
- Zgaga
- Zęby palacza
- Katarakta (Zaćma)
- Udar mózgu
- Rak krtani
- Rak płuc
- Rozedma płuc
- Zawał serca
- Choroba żołądka i dwunastnicy
- Nowotwory nerek
- Nowotwór trzustki
- Częste infekcje górnych dróg oddechowych
- Problemy z posiadaniem dzieci

OTO NIEKTÓRE Z 4 TYS. ZWIĄZKÓW CHEMICZNYCH W TYM 40 RAKOTWÓRCZYCH, ZAWARTYCH W DYMIE TYTONIOWYM



Również niebezpieczna dla życia ludzkiego jest ekspozycja na dym tytoniowy. Statystyki są zatrważające, w roku 2002 blisko 1826 osób niepalących zmarło w wyniku biernego palenia.

Skutki wdychania dymu tytoniowego (bierne palenie):

- rak płuc
- choroby niedokrwienne serca
- udar mózgu
- przewlekłe choroby układu oddechowego

Od września 2011r. Państwowa Inspekcja Sanitarna realizuje ogólnopolski projekt „Odświeżamy nasze miasta. TOB3CIT (Tobacco Free Cities)”. Celem projektu jest wzmocnienie ustawy z dnia 9 listopada 1995r. o *ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych* (Dz. U. z 1996r., Nr 10, poz. 55 z późn. zm.), która określa miejsca publiczne, w których obowiązuje zakaz palenia tytoniu oraz informuje o karze grzywny w przypadku nieprzestrzegania zakazu.

Ponadto w placówkach nauczania i wychowania powiatu węgorzewskiego realizowane są programy edukacji antytytoniowej takie jak:

- „Czyste powietrze wokół nas” (realizowany w przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych)
- „Nie pal przy mnie, proszę” (realizowany w szkołach podstawowych)
- „Znajdź właściwe rozwiązanie” (realizowany w szkołach gimnazjalnych)

Więcej informacji na stronach internetowych www.bip.visacom.pl/psse_wegorzewo/